

## **Vejledning til behandling af nedgroede negle**

### **Før operationen**

Er du i blodfortyndende behandling bedes du aftale pause med klinikken. Du kan evt. på forhånd tale med din egen læge om, hvorvidt det er forsvarligt at holde pause.

### **Operationen**

Der indledes med en blokade, som anlægges med lokalbedøvelse. Bedøvelsen sprøjtes ind i fire depoter rundt om tåen, tæt på foden. Det svier og spænder kortvarigt under anlæggelse af blokaden. Virkningen indtræder efter 10-15 minutter og herefter fjernes neglen eller en kile af neglen bortopereres.

### **Forbinding**

Tåen forbindes med en ikke-klæbende bandage, gaze og elastikforbinding. Forbindingen kan fjernes efter 48 timer.

### **Efter operationen**

Hold foden i ro de første par dage og læg den evt. højt for at undgå hævelse og blødning.

Forbindingen fjernes efter 2 dage. Hvis den hænger i såret kan den gennemvædes evt. i sæbevand og gradvist løsnes. Såret skal herefter sæbebades i 15 min. morgen og aften indtil såret er tørt.

Sæbevand kan laves af lunkent vand og hvilken som helst type sæbe f.eks. sæbespånner.

Efter sæbebad beskyttes tåen med almindeligt plaster.

### **Smertebehandling**

Bedøvelsen holder 2-6 timer. Du kan få smertestillende piller med fra klinikken til de første par dage.

Herefter kan du anvende Panodil, Ipren efter behov.

### **Efterbehandling**

Hvis neglen er fjernet kan fodterapeut kontaktes når den vokser ud igen med henblik på bøjlebehandling.

### **Komplikationer**

Forekommer meget sjældent. Der kan opstå blødning eller betændelse og i så fald bør klinikken eller 1813 kontaktes.

Efter fjernelse af neglen kan tilbagefald forekomme og i så fald anbefales fjernelse af en kile af neglen.